

	<h1>In montagna con il Cai</h1>			
	<h2>Club Alpino Italiano ABRUZZO</h2> <p>www.caiabruzzo.it</p>			
Sezione C.A.I. Vasto www.caivasto.it info@caivasto.it		Gruppo di Specialità: Escursionismo Tipo di escursione: Ambiente innevato - ciaspole		
Titolo Escursione: Monte Campo e Prato Gentile Nel: Comune di Capracotta				Data: 12 gennaio 2025
N. itinerario:	Montagna: Monte Campo	Massiccio Montuoso: Monte Campo		
<p>Descrizione itinerario: Capracotta è un piccolo e suggestivo borgo del versante più settentrionale della provincia di Isernia, situato a circa 1.400 metri di quota, caratteristica che rende questo luogo uno dei paesi più alti dell'Appennino. L'altimetria, le condizioni orografiche favorevoli e il forte innevamento hanno contribuito in maniera piuttosto significativa affinché l'attività turistica e gli sport invernali in particolare potessero svilupparsi in modo eccellente. La traccia ripercorre un tratto del "Sentiero Trekking Italia" dell'Alto Molise. Nei pressi del parcheggio dell'hotel Monte di Campo ha inizio il sentiero che si snoda con una serie di tornanti in direzione sud-est. Dopo una breve salita si raggiunge la vetta del Monte Campo 1.746 m, punto molto panoramico e vetta più alta del comune di Capracotta. Nelle giornate limpide la vista spazia dal mare Adriatico, al mare Tirreno passando per le principali vette dell'appennino centrale: Gruppo della Maiella, Monte Porrara, Monte Pizzalto, Monte Meta, Monti del Parco Nazionale d'Abruzzo. Dalla vetta seguendo il filo di cresta, molto panoramico, si prosegue in direzione sud-est, in breve si giunge a Guado Spaccato. Da qui il sentiero piega decisamente verso nord-ovest e con una ripida discesa in breve si raggiunge il bosco e le piste di fondo di Prato Gentile. Da qui seguendo la strada, o in alternativa il sentiero che la costeggia, si torna al parcheggio chiudendo l'anello.</p>				
In allegato:				
Luogo di partenza: parcheggio fotovoltaico via Conti Ricci		Ora ritrovo: 06,45 Ora partenza: 07,00 Inizio escursione: 09,00	Mezzo di trasporto: auto proprie	
Dislivello: S: mt 350 D: mt 350		Lunghezza: circa Km 8 a/r	Note: Il percorso non presenta difficoltà ed il dislivello viene superato in modo costante senza nessuna salita particolarmente impegnativa	
Durata: A: 2 h e 30 m R: 2 h		Difficoltà: EAI-F	Note: La durata complessiva dell'escursione compreso le soste è di circa 5 h	
Tipo segnaletica:	r.b.r. <input checked="" type="checkbox"/>	r.g.r. <input type="checkbox"/>	Altro <input type="checkbox"/>	Assente <input type="checkbox"/>
Segnaletica realizzata da:				
Natura del percorso: prato - bosco - carrareccia				
Accompagnatori: A.N.E Massimo Prisciandaro A.E Pierluigi Valerio		Tel. 346 0878376 380 7188245	Mail: massimo.prisciandaro@gmail.com valerio.pierluigi@gmail.com	

Commissione Escursionismo della Sezione C.A.I. di Vasto

